

SYMPOSIUM

SOMATIEK EN LEEFSTIJL IN DE GGZ

MOGELIJKHEDEN TOT
VERBETERING

15 FEBRUARI 2018

HOGESCHOOL INHOLLAND-DIEMEN

inholland
hogeschool

SOMATIEK EN LEEFSTIJL IN DE GGZ

MOGELIJKHEDEN TOT VERBETERING

Onderzoek bevestigt in toenemende mate dat de lichamelijke gezondheid van patiënten met ernstige psychiatrische aandoeningen (EPA) veel aandacht behoeft. De levensverwachting van deze groep patiënten is gemiddeld 15 tot 20 jaar korter vergeleken met mensen uit de reguliere bevolking. Het risico is vooral verhoogd op ziektes zoals hart- en vaataandoeningen, diabetes, infectieziekten en diverse soorten kanker. Niet alleen de levensduur, maar ook de kwaliteit van leven wordt sterk nadelig beïnvloed door deze lichamelijke aandoeningen. De oorzaken zijn complex en divers. Zo weten we dat het psychiatrisch ziektebeeld zelf invloed heeft op de lichamelijke gezondheid, bijvoorbeeld via genetische factoren en gedrag. Ook is bekend dat de psychofarmaca van invloed zijn op de gezondheid, onder meer doordat zij bijdragen aan toename van gewicht van patiënten. Verder is het van belang om de leefstijl goed in ogenschouw te nemen: weinig bewegen, ongezonde voeding, roken en middelengebruik dragen sterk bij aan een slechte gezondheid.

Dat hier een belangrijke taak ligt voor patiënten zelf, voor hulpverleners en familieleden is evident.

De afgelopen twee jaren is het project 'Leefstijl En Fysieke gezondheid van patiënten met EPA' (LEF) uitgevoerd, met als doel de implementatie en de effecten te onderzoeken van een interventieprogramma voor somatische screening en

leefstijlbevordering bij patiënten met EPA. Dit mini-symposium wordt georganiseerd naar aanleiding van de afronding van dit project. We kunnen er veel van leren en daarom willen we de bevindingen graag met u delen. Naast de resultaten van dit LEF-project belichten we tevens diverse aspecten van het thema gezondheid in de GGZ. Vragen worden beantwoord als: Hoe ernstig is het probleem ten aanzien van de lichamelijke gezondheid van patiënten met een ernstige psychische aandoening? Wat moeten we er als eerste aan doen en wie kan daaraan een bijdrage leveren? Hoe kunnen we noodzakelijke veranderingen realiseren in de weerbarstige GGZ-praktijk met alle ontwikkelingen die gaande zijn? En: welke bijdrage kan ikzelf leveren binnen mijn alledaagse werk?

We hopen voor u een aansprekend programma te hebben samengesteld dat inspireert en bijdraagt aan voortvarende vernieuwing van de GGZ-praktijk met als doel bij te dragen aan een betere lichamelijke gezondheid van de patiënten.

We heten u van harte welkom!

Prof. dr. Berno van Meijel, dagvoorzitter,
Lector en bijzonder hoogleraar GGZ-
verpleegkunde

(Hogeschool Inholland, VUmc/afdeling
Psychiatrie, Parnassia Groep en
Opleidingsinstelling GGZ-VS)

PROGRAMMA

Programmacommissie

Prof. dr. B. van Meijel (voorzitter)
Dr. N. van der Voort.

- | | |
|---------------|---|
| 13.00 - 13.30 | Ontvangst met koffie en thee |
| 13.30 - 13.45 | Welkom door de dagvoorzitter |
| 13.45 - 14.15 | Lijf en leven
Prof. dr. Wiepke Cahn
<i>Psychiater en onderzoeker Universitair Medisch Centrum Utrecht</i> |
| 14.15 - 14.45 | LEF: de resultaten
Dr. Nienke van der Voort
<i>Docent en onderzoeker Hogeschool Inholland</i> |
| 14.45 - 15.15 | De feiten over gedragsverandering: realistisch, geruststellend en (een klein beetje) hoopgevend
Dr. Martin Appelo
<i>Gezondheidszorgpsycholoog / gedragstherapeut</i> |
| 15.15 - 15.45 | Pauze |
| 15.45 - 16.15 | De praktijk
Een ervaringsverhaal over leefstijlverandering van Ronald en Koen

Ronald Touw
<i>Msc., verpleegkundig specialist GGZ</i>

Koen
<i>Cliënt</i> |
| 16.15 - 16.45 | Discussie met forum en publiek |
| 16.45 - 17:00 | Afsluiting
Dagvoorzitter |
| Vanaf 17:00 | Drankje en hapje
Praat verder tijdens eten en drinken! |

DOELGROEP

Het mini-symposium richt zich op alle professionals, managers, onderzoekers en beleidsmakers werkzaam in de GGZ.

LOCATIE

Hogeschool Inholland
Wildenborch 6
1112 XB Diemen

KOSTEN

30,- euro.
Medewerkers Inholland, medewerkers Parnassia, GGZ inGeest en Pro Persona kunnen voor dit congres gratis inschrijven (zie keuze inschrijfformulier).

INSCHRIJVING

Inschrijving geschiedt digitaal door [ons digitale online inschrijfformulier](#) in te vullen en te verzenden.

Het is ook mogelijk om uw gegevens (zie formulier welke gegevens wij nodig hebben) naar ons e-mailadres te sturen: info@sympopna.nl.

Gelijktijdig met uw inschrijving maakt u het inschrijfgeld over op bankrekening NL73ABNA0541186108 van Stichting Sympopna, onder duidelijke vermelding van uw naam en factuurnummer. Ofwel u kruist de eenmalige machtiging aan op het digitale inschrijfformulier. Inschrijving verplicht tot betaling.

ACCREDITATIE

Accreditatie wordt aangevraagd bij:

- Kwaliteitsregister Verpleegkundigen en Verzorgenden Nederland (V&VN)
- Verpleegkundig Specialisten Register (VSR)
- Kwaliteitsregister Landelijke Vereniging Praktijkondersteuner Huisartsen GGZ (POH GGZ)

INSCHRIJFVOORWAARDEN

U ontvangt een digitale factuur die tevens een bevestiging van uw inschrijving is via mail naar het door u opgegeven mailadres bij inschrijving. Binnen 14 dagen na inschrijving kan, schriftelijk (mail) en zonder kosten, geannuleerd worden. Reeds betaald inschrijfgeld wordt binnen twee weken gerestitueerd. Na 2 februari is annulering niet meer mogelijk en bent u het gehele inschrijfgeld verschuldigd. Alle eventuele invorderingskosten komen geheel voor rekening van de inschrijver.

INFORMATIE

S. Balesar
Hogeschool Inholland
Tel. 088-46600818
Mail: sharmila.balesar@inholland.nl

Voor meer informatie zie www.sympopna.nl